



# Kinder aus der **KLEMME**

# „Kinder aus der KLEMME !“

Ein Programm für Familien in hochstrittigen Trennungskonflikten  
zur Befähigung kindbezogenen Handelns

Eltern prägen die Vorstellungen der Kinder von Familie, Liebe, Elternschaft und Partnerschaft. Erlebte Konflikte können Kinder traurig, wütend und ängstlich stimmen. Sind die Eltern aber gleichzeitig die Quelle ihrer Beunruhigung, sitzen Kinder in der Klemme. Als Folge entwickeln viele Kinder wütendes, oppositionelles Verhalten, verstummen oder sind deprimiert. Ist ihr inneres Gleichgewicht erschüttert, kann das zu Schlaf- und Konzentrationsstörungen, schulischem Leistungsabfall oder anderen Symptomen führen.

## Das Programm

„Kinder aus der Klemme“ wurde entwickelt, weil bisherige Angebote zum Erreichen wünschenswerter Lösungen oft keine zufriedenstellenden Ergebnisse brachten. Das Programm findet internationale Anerkennung und gilt sowohl durch das Arbeiten in Gruppen als auch wegen der Einbeziehung familiärer Netzwerke als besonders wirksam. Es wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

## Zielgruppe und Zielsetzung

Das Ziel in der Arbeit mit hochstrittigen Eltern ist das Wiederfinden eines gemeinsamen Weges, um ihren Kindern Sicherheit zurückzugeben und Konflikte wieder konstruktiv anzugehen. Die Kinder bringen auf sehr kreative Weise ihre Stimmen und Bedürfnisse zum Ausdruck, damit diese im alltäglichen Handeln der Eltern fest verankert werden. Alle Familienangehörige, Freunde, Nachbarn usw. können unterstützend miteinbezogen werden.

## Ablauf und Arbeitsweise

„Kinder aus der Klemme“ ist ein stark strukturiertes Gruppenprogramm für sechs Elternpaare und ihre Kinder. Nach Vorgesprächen und der Entscheidung beider Eltern, am Projekt teilnehmen zu wollen, finden in einem festgelegten Zeitraum regelmäßige gemeinsame Treffen statt. Eltern und Kinder arbeiten zur selben Zeit in verschiedenen Räumen und präsentieren sich abschließend gegenseitig ihre Ergebnisse.

## Elterngruppe

Die Eltern erfahren und erleben z.B., wie es ihnen gelingen kann, destruktive Konfliktmuster zu unterbrechen. Die begleitenden Therapeuten zeigen Übungen und schaffen eine wertschätzende Atmosphäre, in der Veränderungen möglich werden. Andere Gruppenmitglieder unterstützen sie dabei. Das Wohl der Kinder ist dabei immer von zentraler Bedeutung.

## Kindergruppe

In der Kindergruppe ist ohne Erwartungsdruck ein Austausch rund um das Thema „sich streitende Eltern“ möglich. Miteinander entstehen dabei z.B. Filme, Plakate, Zeichnungen, Graffiti, Theater- und Musikstücke. Im Mittelpunkt stehen die Stärken der Kinder, ihr Selbstwert und ihre Widerstandskräfte.



## Das Team

Im Team arbeiten sozialpädagogische und psychologische Fachkräfte mit therapeutischen Qualifikationen. Alle verfügen über langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Familien, Familiengruppen (Multifamilientherapie), sowohl im Kontext der Jugendhilfe als auch in eigener Praxis.

## Termine und Kosten

Es werden zwei Kurse im Jahr angeboten. Dank der Förderung durch die SKala-Initiative ist die Finanzierung 2018 abgesichert. Ab 2019 wird eine Kostenbeteiligung durch das Jugendamt vorausgesetzt. Aktuelle Informationen sind auf der website des Programms zu finden.

## Weitere Fragen und Anmeldung

mobil: 01590 4625 093

[info@kinder-aus-der-klemme.de](mailto:info@kinder-aus-der-klemme.de)

[www.kinder-aus-der-klemme.de](http://www.kinder-aus-der-klemme.de)

Ein Kooperationsprojekt der beiden Jugendhilfeträger

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH  
Schönhauser Allee 176 | 10119 Berlin  
Fon: +49 (0)30. 443 83 - 0, Fax: - 100  
[info@pfefferwerk.de](mailto:info@pfefferwerk.de) | [www.pfefferwerk.de](http://www.pfefferwerk.de)

Jugendwohnen im Kiez – Jugendhilfe gGmbH  
Hobrechtstraße 55 | 12047 Berlin  
Fon: + 49 (0)30.74756 - 0, Fax: - 101  
[info@jugendwohnen-berlin.de](mailto:info@jugendwohnen-berlin.de) | [www.jugendwohnen-berlin.de](http://www.jugendwohnen-berlin.de)